

Louisiana Coordinated System of Care

Boletín informativo para los miembros de CSoC - Primavera de 2021

¿Qué es la Organización de apoyo a familias (FSO)?

¡Nuestros socios de la Organización de apoyo a familias (Family Support Organization, FSO) han tenido muchas de las mismas experiencias de vida que usted!

La FSO emplea a personas cariñosas que "han pasado por eso". Estas personas proporcionan servicios de apoyo a los jóvenes y apoyo y capacitación de los padres desde una perspectiva única y orientada a la familia. Ayudan a los padres/cuidadores y jóvenes a desarrollar habilidades que pueden mejorar su bienestar, autoestima y funcionamiento social.

¿Alguna vez ha estado en el médico y él o ella describió lo que está pasando en su propio cuerpo en un lenguaje que no entendió? Nuestro personal de Apoyo y capacitación para padres (Parent Support and Training, PST) está capacitado para explicar los diagnósticos en el lenguaje cotidiano. Utilizan sus conocimientos, además de sus propias experiencias de vida, para ayudar a los padres a explorar soluciones a los desafíos que pueden estar enfrentando. Inspiran esperanza y ayudan a los padres a sentirse menos solos.



Para niños mayores de 12 años, la FSO ofrece Apoyo y capacitación para jóvenes (Youth Support and Training, YST). Estos servicios son proporcionados por compañeros de 18 años en adelante. ¡Son Gen X, Gen Y e incluso Gen Z!

El personal de Apoyo y capacitación para jóvenes se asocia con los jóvenes de CSoC. Ofrecen esperanza y los empoderan para participar en su propia atención. Con permiso, el personal de Apoyo y capacitación para jóvenes comparte sus experiencias y triunfos, y da a nuestros jóvenes la esperanza de que puedan hacer lo mismo. El YST ayuda a identificar las fortalezas de su hijo y luego los ayuda a aprender a desarrollarlas.

Behavioral Services of Louisiana ("BSLA") es el único proveedor de servicios de apoyo y capacitación para padres y jóvenes. Tienen oficinas en todas las regiones del estado, por lo que pueden brindarle servicios en un momento y lugar de su elección, sin importar dónde viva.

Consulte el Manual para miembros y el Boletín informativo en www.MagellanofLouisiana.com

¿Qué hay para usted y su hijo?

En asociación con usted, su hijo, su facilitador de servicios integrales (Wraparound) y otras personas de su Equipo para niños y familias, se desarrollará un plan de atención solo para usted. No hay dos planes de atención iguales porque no hay dos niños iguales.

- Los servicios están adaptados a la vida, las necesidades y objetivos de SU hijo.
- Todo está personalizado para alinearse con sus esperanzas, metas y preferencias.
- Elija cuándo se producen las reuniones y los temas que se discutirán. (Ejemplos: controlar la ira, no llevarse bien con los padres o cuidadores, mantenerse al día con la tarea, etc.). Usted puede confiar en que sus compañeros han estado allí, y pueden ofrecer técnicas que funcionaron para ellos, que también pueden funcionar para usted.



Stay Home for MY LIFE

En respuesta a la pandemia del COVID-19, Magellan Healthcare lanzó el festival gratuito juvenil Stay Home for MY LIFE (Quédate en casa por MI VIDA), para jóvenes y adultos jóvenes que tienen experiencia con la salud mental, el consumo de sustancias, la justicia juvenil y cuestiones relacionadas con el cuidado de crianza.

Agéndelo en su calendario y regístrese para los próximos eventos el 4.º jueves de cada mes de 5:00 a 6:30 p.m.

[Regístrese gratis](#)

También puede visitar la página [Eventos virtuales](#) en el sitio web de Magellan of Louisiana para ver eventos grabados pasados.





Abril es el Mes Nacional de la Consciencia del Autismo.

El apoyo y la capacitación en familia pueden reducir el estrés familiar y mejorar el funcionamiento de un niño con autismo.

Es clave que los padres busquen ayuda de cualquier fuente que exista. Hable con su experto en salud. Explore qué ayuda existe cerca. Piensa en estos consejos útiles:

- **Busque ayuda para un niño con autismo** que está entrando en la adolescencia. Los apoyos comunitarios y los programas públicos pueden ayudar a las familias durante lo que puede ser un momento realmente difícil para su hijo. Un niño adolescente puede beneficiarse de:
 - Opciones de hogar de grupo
 - Empleo especial
 - Otros programas destinados a ayudar al cambio a la edad adulta
- **Planificar pausas.** Las demandas diarias de cuidar a un niño con autismo pueden ser agotadoras. Los trabajadores capacitados pueden liberar a los miembros de la familia de estas tareas según sea necesario. También pueden ayudar a una familia a seguir cuidando a un niño en casa.
- **Póngase en contacto con otras familias que tienen un hijo con autismo.** Los grupos locales y nacionales pueden ayudar a vincular a las familias. También pueden proporcionar fuentes de información muy necesarias.

¿Quiere obtener más información? Visite www.healthwise.net/MagellanHealth y busque "autismo" (autism).

Adaptado con permiso de material protegido por derechos de autor de Healthwise, Incorporated. Healthwise, Incorporated no garantiza ni acepta responsabilidad por el uso que se haga de esta información.

Magellan
HEALTHCARE®



Mayo es el Mes de la Salud Mental.

Mitos y realidades sobre la salud mental

☑ **Mito:** Los problemas de salud mental no me afectan.

Realidad: Los problemas de salud mental son comunes.

☑ **Mito:** Los niños no tienen problemas de salud mental.

Realidad: Los niños muy pequeños pueden mostrar signos tempranos de problemas de salud mental.

☑ **Mito:** La debilidad de la personalidad o del carácter causa problemas de salud mental. Las personas pueden solucionar problemas de salud mental si se esfuerzan lo suficiente.

Realidad: Los problemas de salud mental no tienen nada que ver con ser haragán o débil. Muchas personas necesitan ayuda para poder mejorar.

☑ **Mito:** No hay esperanza para las personas que sufren problemas de salud mental. Una vez que alguien tiene problemas, estos no mejorarán..

Realidad: Los estudios demuestran que las personas con problemas de salud mental mejoran y tienen una recuperación completa.

☑ **Mito:** No hay nada que yo pueda hacer por una persona que tiene problemas de salud mental.

Realidad: Los amigos y los seres queridos pueden hacer una gran diferencia. Pueden ser influencias importantes para ayudar a alguien a recibir la atención que necesita.

Si tiene inquietudes de salud primaria, llame a su Healthy Louisiana Plan.

Healthy Louisiana Plans	Servicio al Cliente	Sitio web
Aetna Better Health	1-855-242-0802	aetnabetterhealth.com/Louisiana
AmeriHealth Caritas	1-888-756-0004	Amerihealthcaritasla.com
Healthy Blue	1-844-521-6941	myhealthybluela.com/la
Louisiana Healthcare Connections	1-866-595-8133	louisianahealthconnect.com
United Healthcare	1-866-675-1607	Uhcommunityplan.com/la.html

****Para situaciones que pongan en peligro la vida, llame siempre al 9-1-1****

¡Hay eventos de la comunidad que se llevan a cabo en un área cerca de usted! Para obtener una lista detallada, visite www.MagellanofLouisiana.com y siga estos pasos:

- Haga clic en la pestaña Para miembros (For Members).
- Haga clic en la pestaña Recursos en línea y de la comunidad (Community & Online Resources).
- Seleccione Eventos comunitarios (Community Events).

Usted puede:

- Seleccionar la región más cercana a usted. (Si no está seguro de lo que está más cerca de usted, se le proporciona un mapa regional de CSOC).
- Seleccionar eventos virtuales

